

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 Ю.Б. Реджепова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 А.А.Губайдуллина  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня  
 группы раннего возраста № 3(1-2 года)  
 на 2023-2024 учебный год.  
 Кон тәртібе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 9.00
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	9.00 – 9.10
ООД	8.50-9.00	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	9.10 – 9.20
Проветривание	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.20 - 9.30
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением (младшего) воспитателя	9.10 – 9.30	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 10.50	9.35 – 10.50	9.35 – 10.50	9.35 – 10.50	9.40 – 10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05
Подготовка к обеду, обед	11.05-11.45	11.05-11.45	11.05-11.45	11.05-11.45	11.05-11.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.45 – 15.00	11.45 – 15.00	11.45 – 15.00	11.45 – 15.00	11.45 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к ООД	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
ООД	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50– 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 Ю.Б. Реджепова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 А.А.Губайдуллина  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня  
 группы раннего возраста № 4(1-2года)  
 на 2023-2024 учебный год.  
 Көн тәртібе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	8.20 - 9.00	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Подготовка к ООД	9.00– 9.10	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ООД	9.10 – 9.20	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	8.50 -9.00
Проветривание	9.20 – 9.30	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 - 9.10
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением (младшего) воспитателя		2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	9.10 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.05	9.35 – 11.05	9.35 – 11.05	9.35 – 11.05	9.40 – 11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	11.45 – 15.00	11.45 – 15.00	11.45 – 15.00	11.45 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к ООД	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
ООД	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50
Проветривание	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30- 15.40
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50– 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 103 «Тургай»

Ю.Б. Реджепова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 103 «Тургай»

А.А.Губайдуллина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня  
первой младшей группы № 8 (2-3года)  
на 2023-2024 учебный год.  
Көн тәртібе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55 – 8.25	7.55 – 8.25	7.55 – 8.25	7.55 – 8.25	7.55 – 8.25
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 9.20
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	9.20 – 9.30
ООД	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	8.50 – 9.00	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	9.30 -9.40
Проветривание	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением (младшего) воспитателя	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	9.10 – 9.30	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.30 – 9.35	9.20 – 9.35	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.10	9.35 – 11.10	9.35 – 11.10	9.35 – 11.10	9.50 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.05	11.25-12.05	11.25-12.05	11.25-12.05	11.25-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.10	12.05 – 15.10	12.05 – 15.10	12.05 – 15.10	12.05 – 15.10
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.10– 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к ООД	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ООД	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00
Проветривание	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя	2п. 15.30-15.40 1п. 15.50-16.00	2п. 15.30-15.40 1п. 15.50-16.00	2п. 15.30-15.40 1п. 15.50-16.00	2п. 15.30-15.40 1п. 15.50-16.00	2п. 15.30-15.40 1п. 15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00– 18.00	17.00 – 18.00	17.00– 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 Ю.Б. Реджепова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 А.А.Губайдуллина  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня  
 второй младшей группы № 7 (3-4года)  
 на 2023-2024 учебный год.  
 Кон тартибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.25– 7.45	7.25– 7.45	7.25– 7.45	7.25– 7.45	7.25– 7.45
Игры малой подвижности	7.45 -8.00	7.45 -8.00	7.45 -8.00	7.45 -8.00	7.45 -8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	8.30 - 8.50	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 – 9.00	8.30 - 8.50
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00
ООД	1п. 9.00 -9.15 2п. 9.25- 9.40	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	9.10 – 9.25	9.00 -9.15
Проветривание	9.15 – 9.25	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.25 – 9.35	9.15 – 9.25
ООД			9.15 – 9.30	9.40 – 9.55	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя		9.15 – 9.35			
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40– 9.50	9.35 – 9.45	9.30 – 9.40	9.35 – 9.40	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40	9.45 – 11.20	9.40 – 11.40	9.55 –11.40	9.50 – 11.40
ООД (на прогулке)		11.05 –11.20			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50	11.20 –11.50	11.40 –11.50	11.40 –11.50	11.40 –11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20	12.20 –15.20	12.20 –15.20	12.20 –15.20	12.20 –15.20
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.20 – 15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30 – 16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 –16.30	16.00 –16.30	16.00 –16.30	16.00 –16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 –17.00	16.30 –17.00	16.30 –17.00	16.30 –17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00– 18.00	17.00 –18.00	17.00–18.00	17.00 –18.00	17.00 –18.00

СОГЛАСОВАНО  
Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 103 «Тургай»  
Ю.Б. Реджепова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 103 «Тургай»  
А.А.Губайдуллина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня  
средней группы № 12 (4-5 лет)  
на 2023-2024 учебный год.  
Кон тартибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.51	6.00 – 7.51	6.00 – 7.51	6.00 – 7.51	6.00 – 7.51
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.51– 8.06	7.51– 8.06	7.51– 8.06	7.51– 8.06	7.51– 8.06
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.40	8.06 – 8.40	8.06 – 8.40	8.06 – 8.35	8.06 – 8.36
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		8.40 – 8.50			8.36 – 8.50
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.35– 8.45	8.50 – 9.00
ООД	8.50 – 9.10	9.00 – 9.20	1п. 8.50-9.10 2п. 9.20-9.40	8.45 – 9.05	1п.9.00 -9.20 2п.9.30-9.50
Проветривание	9.10 – 9.25	9.20 – 9.30	9.10 – 9.20		9.20 – 9.30
ООД	9.25 – 9.45	9.40 – 10.00			
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45– 9.55	9.30– 9.40	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55– 11.50	9.40 – 11.50	9.50 – 11.50	9.05 –11.50	10.00– 11.50
ООД (на прогулке)				11.00 - 11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50– 12.02	11.50– 12.02	11.50– 12.02	11.20– 12.02	11.50– 12.02
Подготовка к обеду, обед	12.02– 12.40	12.02– 12.40	12.02– 12.40	12.02– 12.40	12.02– 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40– 15.10	12.40 –15.10	12.40 –15.10	12.40 –15.10	12.40 –15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.10 – 15.30	15.10 –15.30	15.10 –15.30	15.10 –15.30	15.10 –15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30 – 16.16	15.30 –16.16	15.30 –16.16	15.30 –16.16	15.30 –16.16
Подготовка к ужину, ужин	16.16 – 16.46	16.16 –16.46	16.16 –16.46	16.16 –16.46	16.16 –16.46
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.46– 18.00	16.46– 18.00	16.46– 18.00	16.46– 18.00	16.46– 18.00

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 Ю.Б. Реджепова  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 А.А.Губайдуллина  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня  
 старшей группы № 9 (5-6 лет)  
 на 2023-2024 учебный год.  
 Көн тәртібе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.36	6.00 – 7.36	6.00 – 7.36	6.00 – 7.36	6.00 – 7.36
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.36– 7.46	7.36– 7.46	7.36– 7.46	7.36– 7.46	7.36– 7.46
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.46 – 8.08	7.46 – 8.08	7.46 – 8.08	7.46 – 8.08	7.46 – 8.08
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.40	8.08– 8.40	8.08 – 8.40	8.08– 8.40	8.08 – 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		8.40 – 8.50			
Подготовка к ООД		8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40– 8.50	8.40 – 8.50
ООД		9.00 – 9.25	8.50 - 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Проветривание		9.25– 9.35		9.15 – 9.25	9.15– 9.25
ООД		9.35– 10.00		9.25 – 9.50	9.25 – 9.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей			9.15 – 9.40		
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.39– 9.50	10.00– 10.10	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40– 10.10	10.10– 11.50	9.50 – 11.50	10.00 –11.50	10.00– 11.50
ООД (на прогулке)			11.25 – 11.50		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.10 – 10.20	11.50– 12.06	11.50– 12.06	11.50– 12.06	11.50– 12.06
Подготовка к ООД	10.20 – 10.30				
ООД	1п10.30-10.55 2п11.05-11.30				
Проветривание	10.55-11.05				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.06				
Подготовка к обеду, обед	12.06– 12.45	12.06– 12.45	12.06– 12.45	12.06– 12.45	12.06– 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	12.45– 15.15	12.45– 15.15	12.45– 15.15	12.45– 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.15– 15.35	15.15–15.35	15.15–15.35	15.15–15.35	15.15–15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности					15.35 – 16.10
Подготовка к ООД	15.35 – 15.45	15.35 –15.45	15.35 –15.45	15.35 –15.45	
ООД	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	
Подготовка к ужину, ужин	16.10– 16.40	16.10–16.40	16.10 –16.40	16.10 –16.40	16.10 –16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40– 18.00	16.40– 18.00	16.40– 18.00	16.46– 18.00	16.40– 18.00

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 Ю.Б. Реджепова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 А.А.Губайдуллина  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня  
 подготовительной к школе группы № 5 (6-7 лет)  
 на 2023-2024 учебный год.  
 Көн тәртибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40– 7.55	7.40 – 7.55	7.40– 7.55	7.40– 7.55	7.40– 7.55
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.55– 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10– 8.40	8.10 – 8.40	8.10– 8.40	8.10– 8.40
Подготовка к ООД	8.40 -8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40– 8.50	8.40 – 8.50
ООД	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 - 9.20	8.50 – 9.20	1п8.50 – 9.20 2п9.30-10.00
Проветривание	9.20 – 9.30		9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
ООД	9.30 – 10.00		9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00– 10.10	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
ООД	10.10 – 10.40		10.10 – 10.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00	9.20 – 10.50	10.40– 12.00	10.10 –12.00	10.10 – 11.30
ООД (на прогулке)				11.30 - 12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	10.50– 11.00	12.00 – 12.10	12.00– 12.10	11.30– 11.40
ООД		1п11.00- 11.30 2п11.40- 12.10			11.40 – 12.10
Проветривание		11.30 – 11.40			
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.50	12.10– 12.50	12.10– 12.50	12.10– 12.50	12.10– 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50– 15.20	12.50– 15.20	12.50– 15.20	12.50– 15.20	12.50– 15.20
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20– 16.50	16.20– 16.50	16.20– 16.50	16.20– 16.50	16.20– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50– 18.00	16.50– 18.00	16.50– 18.00	16.50– 18.00	16.50– 18.00

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 Ю.Б. Реджепова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 А.А.Губайдуллина  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня  
 подготовительной к школе группы № 11 (6-7 лет)  
 на 2023-2024 учебный год.  
 Көн тәртибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50– 8.04	7.50– 8.04	7.50– 8.04	7.50– 8.04	7.50– 8.04
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.04 – 8.12	8.04 – 8.12	8.04 – 8.12	8.04 – 8.12	8.04 – 8.12
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.12 – 8.40	8.12 – 8.40	8.12 – 8.40	8.12 – 8.40	8.12 – 8.40
Подготовка к ООД	8.40 -8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40– 8.50	8.40 – 8.50
ООД	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 - 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Проветривание	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30		
ООД	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00		
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
ООД			10.10 – 10.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20	10.10 – 12.00	10.40– 12.00	9.20 – 10.50	9.20 – 10.50
ООД (на прогулке)		11.30 – 12.00			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	10.50– 11.00	10.50 – 11.00
ООД	11.30 – 12.00			1п11.00- 11.30 2п11.40- 12.10	1п11.00- 11.30 2п11.40- 12.10
Проветривание					
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.40	12.15– 12.55	12.15– 12.55	12.10– 12.50	12.10– 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40– 15.10	12.55– 15.25	12.55– 15.25	12.50– 15.20	12.50– 15.20
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.10– 15.30	15.25– 15.35	15.25– 15.35	15.20– 15.30	15.20– 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.30– 16.22	15.35 – 16.22	15.35 – 16.22	15.30 – 16.22	15.30 – 16.22
Подготовка к ужину, ужин	16.22– 16.52	16.22– 16.52	16.22– 16.52	16.22– 16.52	16.22– 16.52
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.52– 18.00	16.52– 18.00	16.52– 18.00	16.52– 18.00	16.52– 18.00



СОГЛАСОВАНО  
Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 103 «Тургай»  
Ю.Б. Реджепова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 103 «Тургай»  
А.А.Губайдуллина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня  
средней группы ДЦП № 1 (4-5 лет)  
на 2023-2024 учебный год.  
Көн тәртибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.36	6.00 – 7.36	6.00 – 7.36	6.00 – 7.36	6.00 – 7.36
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.36– 7.56	7.36– 7.56	7.36– 7.56	7.36– 7.56	7.36– 7.56
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.56 – 8.26	7.56 – 8.26	7.56 – 8.26	7.56 – 8.26	7.56 – 8.26
Подготовка к ООД					
ООД					
Проветривание					
ООД					
Подготовка к прогулке, прогулка	8.26 – 10.10	8.26 – 10.00	8.26 – 9.50	8.26 – 10.00	8.26 – 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	10.00– 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.33 – 9.43	9.33 – 9.43	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10– 10.20
ООД	10.20 – 10.40	10.10 – 10.30	9.40 – 10.00	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Проветривание	10.40 – 10.50	10.30 – 10.40	10.00 – 10.10	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50
ООД	10.50 – 11.10	10.40 – 11.00	10.10 – 10.30	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности	11.10 – 11.30	11.00 – 11.30	10.30 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.10	11.30– 12.00	11.30– 12.00	11.30– 12.00	11.30– 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00– 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.35	16.05– 16.35	16.05– 16.35	16.05– 16.35	16.05– 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35– 18.00	16.35– 18.00	16.35– 18.00	16.35– 18.00	16.35– 18.00

СОГЛАСОВАНО  
Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 103 «Тургай»  
Ю.Б. Реджепова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 103 «Тургай»  
А.А.Губайдуллина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня  
средней группы ДЦП № 2 (4-5 лет)  
на 2023-2024 учебный год.  
Көн тәртибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.38	6.00 – 7.38	6.00 – 7.38	6.00 – 7.38	6.00 – 7.38
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.38– 7.58	7.38– 7.58	7.38– 7.58	7.38– 7.58	7.38– 7.58
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.58 – 8.28	7.58 – 8.28	7.58 – 8.28	7.58 – 8.28	7.58 – 8.28
Подготовка к ООД					
ООД					
Проветривание					
ООД					
Подготовка к прогулке, прогулка	8.28 – 10.00	8.28 – 10.00	8.26 – 9.55	8.28 – 9.50	8.28 – 9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	9.55 – 10.05	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	10.00– 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к ООД	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20	10.10 - 10.20
ООД	10.30 – 10.50	10.30– 10.50	10.25 – 10.45	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Проветривание	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.45 – 10.55	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50
ООД	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	10.55 – 11.15	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности			11.15 – 11.30	11.10- 11.30	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.20– 12.00	11.20– 12.00	11.30– 12.10	11.30– 12.10	11.30– 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00– 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.00 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00– 15.20	15.00 – 15.20	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20 – 16.08	15.20 – 16.08	15.30 – 16.08	15.30 – 16.08	15.20 – 16.08
Подготовка к ужину, ужин	16.08 – 16.38	16.08– 16.38	16.08– 16.38	16.08– 16.38	16.08– 16.38
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.38– 18.00	16.38– 18.00	16.38– 18.00	16.38– 18.00	16.38– 18.00

СОГЛАСОВАНО  
Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 103 «Тургай»  
Ю.Б. Реджепова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 103 «Тургай»  
А.А.Губайдуллина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**10 нчы номерлы икенче кечкенэлэр төркеменен  
көн тәртибе  
Режим дня**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Һавада булу ,балаларны кабул итү, тыныч уеннар, ата-аналар белән эш	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
Саф һавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек. Гимнастика ясау	7.30– 7.52	7.30– 7.52	7.30– 7.52	7.30– 7.52	7.30– 7.52
Гигена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш	8.52 – 8.20	8.52 – 8.20	8.52 – 8.20	8.52 – 8.20	8.52 – 8.20
Ирекле уеннар	8.20 – 8.50	8.20 – 9.05	8.20 -8.50	8.20 – 8.40	8.20 – 8.50
ББӘ эзерләнү	8.50 – 9.00	9.05 – 9.15	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00
ОББӘ	9.00 – 9.15	9.15 – 9.30	1п9.00-9.15 2п9.25-9.40	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15
Тәркемне жилләтү	9.15 – 9.25	9.30 – 9.40	9.15 – 9.25	9.05 – 9.15	
ОББӘ	9.25 – 9.40	9.40 – 9.55		9.15 – 9.30	
Ирекле уеннар					9.15 – 9.30
Икенче иртэнге аш	9.40 – 9.50	9.55 – 10.05	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Урамга чыгарга эзерлек. Саф һавада булу	9.50 – 11.30	10.05 – 11.30	9.50 – 11.30	9.40 – 11.30	9.40 – 11.30
ОББӘ (саф һавада)					11.15 – 11.30
Урамнан керү, гигиена процедуралары	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш	11.40– 12.20	11.40– 12.20	11.40– 12.20	11.40– 12.20	11.40– 12.20
Гигиена процедуралары, көндөзге йокыга эзерлек	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Акрынлап йокыдан торгызу, төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.20– 15.35	15.20– 15.35	15.20– 15.35	15.20– 15.35	15.20– 15.35
Балалрның ирекле уеннары	15.35 – 16.12	15.35 – 16.12	15.35 – 16.12	15.35 – 16.12	15.35 – 16.12
Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек,кичке аш	16.12 – 16.40	16.12 – 16.40	16.12 – 16.40	16.12 – 16.40	16.12 – 16.40
Урамга чыгарга эзерләнү. Һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.40– 18.00	16.40– 18.00	16.40– 18.00	16.40– 18.00	16.40– 18.00

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 Ю.Б. Реджепова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 103 «Тургай»  
 А.А.Губайдуллина  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**6 нчы номерлы уртанчылар төркеменен  
 көн тәртібе  
 Режим дня**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Һавада булу ,балаларны кабул итү, тыныч уеннар, ата-аналар белән эш	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45
Саф һавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек. Гимнастика ясау	7.45– 8.00	7.45– 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Ирекле уеннар	8.30 – 8.40	8.30 – 8.50	8.20 -9.00	8.20 – 8.50	
ББӘ эзерләнү	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00	
ОББӘ	1п8.50-9.10 2п9.20-9.40	1п9.00 – 9.20 2п9.30-9.50	9.10 – 9.30	9.00 – 9.20	
Тәркемне жилләтү	9.10 – 9.20	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	
ОББӘ			9.40 – 10.00	9.30 – 9.50	
Ирекле уеннар	9.20 – 9.30				
Икенче иртэнге аш	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	
Урамга чыгарга эзерлек. Саф һавада булу	9.40 – 11.30	10.00 – 11.30	10.10– 11.30	10.00 – 11.30	8.30 – 10.00
ОББӘ (саф һавада)	11.10 – 11.30				
Урамнан керү, гигиена процедуралары	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	10.00 – 10.10
Икенче иртэнге аш					10.10 – 10.20
ОББӘ					10.20 – 10.50
Балалрның ирекле уеннары					10.50 – 11.40
Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш	11.50– 12.30	11.40– 12.30	11.40– 12.30	11.40– 12.30	11.40– 12.30
Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга эзерлек	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Акрынлап йокыдан торгызу, төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20
Балалрның ирекле уеннары	15.20 – 16.14	15.20 – 16.14	15.20 – 16.14	15.20 – 16.14	15.20 – 16.14
Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.14 – 16.45	16.14 – 16.45	16.14 – 16.45	16.14 – 16.45	16.14 – 16.45
Урамга чыгарга эзерләнү. Һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45– 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00